

Zona Geográfica	População residente			População presente		
	Total	Homes	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
1	2	3	4	5	6	7
Argoncilhe	8420	4093	4327	8213	3950	4263
Arrifana	6551	3184	3367	6324	3065	3259
Canedo	6044	2921	3123	5865	2806	3059
Escapães	3309	1571	1738	3205	1509	1696
Espargo	1559	752	807	1521	729	792
Feira	12511	5947	6564	12032	5680	6352
Fiães	7991	3860	4131	7649	3670	3979
Fornos	3397	1656	1741	3291	1601	1690
Gião	1815	861	954	1745	823	922
Guisande	1237	615	622	1218	607	611
Lobão	5483	2689	2794	5336	2602	2734
Louredo	1325	626	699	1274	591	683
Lourosa	8636	4167	4469	8358	3986	4372
Milheirós de Poiares	3791	1870	1921	3670	1800	1870
Mosteiró	2038	987	1051	1983	955	1028
Mozelos	7142	3476	3666	6980	3376	3604
Nogueira da Regedoura	5790	2798	2992	5623	2702	2921
São Paio de Oleiros	4069	1940	2129	3966	1872	2094
Paços de Brandão	4867	2365	2502	4729	2286	2443
Pigeiros	1181	560	621	1130	533	597
Rio Meão	4931	2378	2553	4801	2309	2492
Romariz	3023	1484	1539	2939	1436	1503
Sanfins	1882	926	956	1814	892	922
Sanguedo	3600	1735	1865	3437	1636	1801
Santa Maria de Lamas	5073	2440	2633	4944	2358	2586
São João de Ver	10579	5190	5389	10167	4947	5220
Caldas de São Jorge	2716	1330	1386	2607	1260	1347
Souto	4696	2282	2414	4519	2182	2337
Travanca	2242	1083	1159	2161	1037	1124
Vale	1903	879	1024	1865	862	1003
Vila Maior	1511	737	774	1456	707	749